



Burnout na enfermagem: antes da implantação de um pacote de cuidados centrado no paciente crítico

Tema: Enfermagem
Categoria: Observacional

Dandara Martins Santos; Angela Enderle Candaten; Karina de Oliveira Azzolin

Serviço de Terapia Intensiva do Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Porto Alegre/RS

Introdução: A síndrome de Burnout tornou-se tema de interesse mundial, uma vez que os indivíduos acometidos pela síndrome podem experimentar sensações negativas no ambiente de trabalho, assim como os sintomas de ansiedade e depressão. Ainda que estudos indiquem a presença do fenômeno, os números permanecem desconhecidos quando trata-se da Terapia Intensiva. **Objetivo:** Avaliar sintomas de ansiedade, depressão e Burnout na equipe de enfermagem de um centro de tratamento intensivo de um hospital público universitário, antes da implantação de um pacote de cuidados centrado no paciente crítico. **Método:** Estudo do tipo antes e depois realizado no período de junho a dezembro de 2019. Foram incluídos 60 profissionais. Para coleta de dados, foi utilizado um questionário sociodemográfico, o Maslach Burnout Inventory - MBI, a escala Hospital Anxiety and Depression Scale - HADS e o Questionário Internacional de Atividade Física - IPAQ. O estudo foi submetido à apreciação ética da instituição participante. **Resultados:** Foram encontrados níveis moderados de Burnout nos determinantes exaustão emocional e despersonalização e níveis altos de baixa realização pessoal. Apesar dos moderados níveis de Burnout identificados, as características da amostra que, frequentemente estão associadas a menores níveis de Burnout, não foram fatores protetores para a síndrome. Não foram identificados sintomas de ansiedade e depressão significativos, ainda que mais de um terço dos participantes reconheça ter diagnóstico médico para, pelo menos, um dos transtornos. **Conclusão:** Diferentes níveis de Burnout são encontrados na literatura, onde os resultados expressam a realidade local e os achados não podem ser generalizados. É primordial o desenvolvimento de estratégias de gestão que promovam satisfação no trabalho, maior qualidade e segurança assistencial. Após a implantação do pacote de cuidados, será realizada a segunda etapa do estudo para avaliar o impacto de tais medidas na saúde dos trabalhadores.

REALIZAÇÃO



ORGANIZAÇÃO



sotirgs@officeeventos.com.br