



O Impacto do uso de CNAF no tratamento da COVID-19

Tema: Medicina
Categoria: Observacional

Bruna de Andrade Hees de Aveiro; Camila Mamede Ferraço; Giovanna Zadra de Mattos; Juliane Aguiar da Rocha de Oliveira; Paula de Abreu Ferreira Antunes

UNESA
Niterói/RJ

INTRODUÇÃO: A terapia com cateter nasal de alto fluxo (CNAF) pode permitir fluxos de até 60 L/min pelo uso de aquecedor e umidificador. Este ar aquecido gera uma umidade relativa de 100%, que causa redução do espaço morto anatômico, diminuição da resistência das vias aéreas, aumento da complacência pulmonar, melhora da higiene brônquica e manutenção de um certo nível de pressão positiva ao final da expiração. Clinicamente, estes efeitos se traduzem em diminuição do trabalho respiratório e alívio da hipoxemia. No novo COVID-19, constata-se que cerca de um quinto dos indivíduos desenvolvem uma doença grave e podem sofrer de pneumonia intersticial, possivelmente associada à síndrome da angústia respiratória aguda (SDRA) e morte. Portanto, observou-se que o CNAF pode ser usado com sucesso em pacientes selecionados com SDRA relacionada ao COVID-19. **OBJETIVO:** Avaliar a eficácia do CNAF no auxílio ao tratamento de COVID-19. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Para realização do presente estudo foi realizada uma revisão de literatura nas bases de dados Scielo, PubMed e Google Acadêmico. **RESULTADOS:** Com base na revisão feita, notou-se que apesar da terapia de alto fluxo não ser recomendada rotineiramente, esta tem mostrado uma boa resposta quando utilizada em pacientes selecionados com insuficiência respiratória hipoxêmica associada ao COVID-19, reduzindo a necessidade de intubação, a permanência do paciente na unidade de terapia intensiva e complicações relacionadas à ventilação mecânica. Estudos mostram que a utilização do CNAF permite fluxos elevados com alta porcentagem de oxigênio de maneira confortável, em contrapartida, o risco de contaminação existe devido a aerossolização. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o uso do CNAF pode ser benéfico no tratamento dos pacientes com SDRA relacionada ao COVID-19 apesar do risco de aerossolização, o que poderia levar a uma maior taxa de infecção, no entanto os casos devem ser avaliados individualmente, considerando-se sempre o risco-benefício.

REALIZAÇÃO



ORGANIZAÇÃO

office
EVENTOS

sotirgs@officeeventos.com.br