



Desafios ao aleitamento materno em ambiente de terapia intensiva neonatal: Revisão integrativa de literatura

Tema: Multidisciplinar

Categoria: Observacional

Bruna Duz; Julio Soares Curi; Jenifer Grotto de Souza; Cézane Priscila Reuter; Caroline Brand

Universidade de Santa Cruz do Sul
Santa Cruz do Sul/RS

Introdução e Objetivos: O leite materno é a fonte nutricional recomendada para todos os bebês devido aos seus benefícios nutricionais e imunológicos e por potencializar a conexão mãe-neonato, os quais podem ser comprometidos quando necessidade de internação em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. Destarte, é de suma importância conhecermos os principais entraves em relação à oferta de leite materno ao seu bebê em tal ambiente e traçar estratégias de melhoria. Nesse sentido, o presente estudo tem como objetivo identificar através de levantamento bibliográfico quais são os principais desafios enfrentados pela mãe em relação à amamentação de recém-nascidos admitidos na Unidade de Terapia Intensiva. **Material e Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, cuja busca foi realizada na base de dados Pubmed, utilizando as palavras-chave, Breast-feeding; Challenges; Neonatal ICU, no período de 2000 à 2021. Já, os critérios de exclusão, levaram em consideração aqueles artigos que, após a leitura, não atendiam ao objetivo, restando 11 artigos. **Resultado:** O desafio materno mais prevalente segundo a literatura é a hipogalactia, a qual deve-se ao estresse do parto; separação precoce mãe-criança; dificuldade no estímulo de sucção do neonato frequente em prematuros; não adaptação ao processo de ordenha, que resulta, muitas vezes, em disfunções mamárias, como fissuras e mastite; além dos fatores psicológicos relacionados à visualização metafórica da bomba tira-leite. Para cujos entraves, é de grande importância a assistência multiprofissional, por meio da formação de redes de apoio e estímulo ao vínculo mãe-bebê. **Conclusão:** O sucesso da amamentação exclusiva depende consideravelmente do suprimento de leite materno. Para tal, é importante a disseminação de técnicas de estímulo à ordenha mamária, reduzindo assim os riscos para a saúde materna, e também transmitindo à mãe o pensamento de que essa tarefa é temporária e essencial para o desenvolvimento de seu bebê.