



## Avaliação do efeito de um protocolo para promoção do sono em uma Unidade de Terapia Intensiva de um Hospital Terciário Privado: uma análise antes e depois

**Tema:** Medicina

**Categoria:** Quasi-experimental

Laura Drehmer; Raquel da Silva Townsend; Denis Fernandes Madruga da Costa; Raquel de Oliveira Campagnolo; Murilo Reveilleau; Juliana Stormovski de Andrade; Natália Moraes de Quevedo

Hospital Ernesto Dornelles  
Porto Alegre/RS

**Introdução:** Os distúrbios do sono são frequentes em Unidades de Terapia Intensiva (UTI), razão pela qual diversas estratégias são propostas para minimizá-los e/ou preveni-los. Nessa medida, pacotes com práticas que diminuam estímulos externos durante a noite e terapias farmacológicas para indução do sono têm sido estudados. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo principal avaliar o efeito da implementação de um protocolo institucional de ações para melhora da qualidade do sono dos pacientes internados em uma UTI de um hospital terciário privado e como objetivo secundário, avaliar a incidência geral das avaliações de delirium e se houve alteração dessa incidência com o protocolo. A pesquisa é de natureza quase experimental de antes e depois de um pacote de medidas para melhorar o sono dos pacientes. A escala CAM-ICU e do Questionário do Sono de Richards-Campbell foram usados como parâmetros de avaliação. Dentre as medidas do protocolo destacam-se: redução de ruídos, controle da luminosidade, adequação das atividades assistências de modo que não prejudicassem o sono dos pacientes e ajustes da ventilação mecânica. **Resultados:** Em relação à apuração dos resultados verificou-se que este estudo demonstrou melhora da qualidade do sono 35,5 (antes do protocolo) vs. 64,7 (após a instalação do protocolo),  $p < 0,003$ . A incidência geral de delirium na fase pré-protocolo foi de 42% (IC 38,9 a 45,2%) e após foi de 40,9% (IC 35,1 a 46,8%). **Conclusão:** O estudo demonstrou que a implantação do protocolo, mesmo com vários dificultadores, foi capaz de ajudar a melhorar a qualidade do sono percebida pelos pacientes na UTI.

REALIZAÇÃO



ORGANIZAÇÃO

**office**  
EVENTOS

sotirgs@officeeventos.com.br